

Einfach nachhaltig essen



## NACHHALTIG EINKAUFEN

### Haben Sie Fragen zum Thema Ernährung?

- ✉ **Bünting Ernährungsservice**  
Brunnenstraße 37, 26789 Leer
- ☎ **Telefon 04 91 / 808 - 940**  
mittwochs von 14.00 - 17.00 Uhr
- @ **ernaehrungsservice@buenting.de**

[www.famila-nordwest.de](http://www.famila-nordwest.de)



*Wir beraten Sie gerne!  
Raphaela Greeven, Diätassistentin  
und Gaby Behrends, Öcöotrophologin*

# famila

Neben dem bekanntesten Bio-Siegel für ökologisch erzeugte Lebensmittel gibt es weitere etablierte Siegel, die nachhaltige Produkte vorwiegend aus den Bereichen Fisch, Kaffee, Kakao und Schokolade kennzeichnen. Sie werden nach unterschiedlichen Nachhaltigkeitskriterien vergeben. Geprüft werden soziale Aspekte wie Produktionsbedingungen, faire Entlohnung der Arbeiter oder das Einhalten von Umweltstandards. Welches Siegel für was steht, erfahren Sie im Innenteil!

## FAIRSIEGELT - NACHHALTIGE PRODUKTE IM ÜBERBLICK

# Welches Siegel steht für was?

Diese Siegel helfen beim verantwortungsbewussten Einkauf.



## DAS EUROPÄISCHE UND DAS DEUTSCHE

**BIO-SIEGEL** Ökologische Produktion, d.h. die Zutaten stammen zu 95% aus ökologischem Landbau • artgerechte Tierhaltung • Verzicht auf chemisch-synthetische Dünge- und Pflanzenschutzmittel sowie Gentechnik • Alle unsere NaturWert Bio Produkte tragen das Bio-Siegel.



## FAIRTRADE-SIEGEL

Garantie eines stabilen Einkommens der Bauern • Regelmäßige Überprüfung sozialer Kriterien wie z. B. Verbot von Kinderarbeit • Verpflichtung zur Einhaltung von ökologischen Mindest-Standards.

## RAINFOREST ALLIANCE

Einsatz für den Erhalt von Artenvielfalt und Lebensräumen (ökologisches Gleichgewicht) • Überprüfung sozialer Gerechtigkeit und wirtschaftliches Auskommen der Erzeuger.



**UTZ** Verbesserung der Lebensbedingungen von Produzenten • Förderung nachhaltigen Anbaus von Kaffee, Tee und Kakaoprodukten • Verbesserung der Produktivität und Berücksichtigung von Umwelt- sowie Sozialaspekten.

**MSC-SIEGEL** Keine Überfischung von Fischbeständen • Einsatz von Fangmethoden, die keine langfristigen Schäden an Lebensräumen im Meer verursachen.



## BEWUSSTE FISCHEREI

Fischfang nur aus aktuell gesunden Beständen • Rückverfolgung bis zum jeweiligen Kutter.



## FSC-SIEGEL

Wälder werden verantwortungsvoll bewirtschaftet, dies verhindert Raubbau an heimischen oder tropischen Wäldern • Seltene Arten werden geschützt • Berücksichtigung sozialer Aspekte.



## NATRUE - FÜR NATURKOSMETIK

Verwendung von Duft- und Farbstoffen aus der Natur • Verzicht auf Paraffine, Silikone und Tierversuche.

